

Am **Freitag, den 29.9.2023**, findet an vielen Europäischen Schulen der **European School Sports Day** statt, dessen Ziele es sind, Gesundheit, Freude und Wohlbefinden sowie soziale Kompetenzen und Gemeinsschaftssinn durch eine gemeinschaftliche Bewegungszeit von mindestens 120 Minuten an diesem Tag in der Schule zu fördern.

Als Europa-Schule des Landes Rheinland-Pfalz beteiligt sich das Elisabeth Langgässer Gymnasium am diesjährigen European School Sports Day und verbindet für die Klassen der Jahrgangsstufen 5 - 7 das traditionelle Konzept der **Bundesjugendspiele** mit sportlichen **Gemeinschaftsaktionen**, in denen es gilt, Gemeinschaft durch Bewegung zu erfahren und erleben.

Unser Motto:

individual challenges meet group activities

Sprint	2023 m Gemeinschaft erleben
Weitsprung	Klassenpendelstaffel
Ballwurf	gemeinsame Aufwärmchoreo

Seid dabei und werdet aktiv beim ESSD am ELG!