

Spendenlauf fürs Ahrtal

Freitag, 29.10.2021

**Laufeinteilung der Klassen:**

	<b>1. Station</b>	<b>2. Station</b>	<b>3. Station</b>	<b>4. Station</b>	<b>5. Station</b>	<b>6. Station</b>
1. Std.	<b>8a</b>	<b>8b</b>	<b>8c</b>	<b>8d</b>	<b>8e</b>	<b>MSS</b>
2. Std.	<b>5a</b>	<b>5b</b>	<b>5c</b>	<b>5d</b>	<b>5e</b>	<b>5f</b>
3. Std.	<b>10a</b>	<b>10b</b>	<b>10c</b>	<b>10d</b>	<b>10e</b>	<b>MSS</b>
4. Std.	<b>6a</b>	<b>6b</b>	<b>6c</b>	<b>6d</b>	<b>6e</b>	<b>6f</b>
5. Std.	<b>9a</b>	<b>9b</b>	<b>9c</b>	<b>9d</b>	<b>9e</b>	<b>MSS</b>
6. Std.	<b>7a</b>	<b>7b</b>	<b>7c</b>	<b>7d</b>	<b>MSS</b>	<b>MSS</b>

## Organisation des Spendenlaufs:

- Die Einteilung gibt die Schulstunde wieder in denen ihr am die Freitag, dem 29.10.21, den Spendenlauf absolvieren werdet.
- Bitte zieht euch zu Beginn der Stunde schnell in der NH um. Danach nehmt ihr euren Schulranzen mit auf den Sportplatz und deponiert ihn dort an den Stufen seitlich der Laufbahn.
- In einer kurzen Einweisung wird eurer Klasse jeweils die Startstationen zugeteilt (Station 1 – 6). Dort startet ihr den jeweils den Spendenlauf über 20 Minuten. Dort werden auch jeweils eure Runden gezählt.

- Bei jedem Rundendurchlauf macht die begleitende Lehrkraft einen Strich auf euren Laufzettel. Dieser Zettel dient später als Nachweis für eure erbrachte Laufleistung.
- Nach 20 Minuten endet der Spendenlauf für eure Jahrgangsstufe. Addiert eure gelaufenen Runden und tragt die Gesamtzahl ein. Danach lasst ihr eure Laufkarte von der begleitenden Lehrkraft unterschreiben.
- Danach zieht ihr euch bitte schnell wieder um und nehmt wieder regulär am Unterricht teil.
- **Wir freuen uns auf einen tollen Spendenlauf mit euch!**

**- Regelungen für die MSS:**

- Schüler/innen der MSS können freiwillig in ihren Freistunden oder nach Absprache mit ihren Kurslehrern am Spendenlauf teilnehmen.
- Bitte meldet euch jeweils zu Beginn der 1., 3., 5. und 6. Stunde bei der Organisationsleitung in der Garage an.
- Dort bekommt ihr dann eure Laufkarte und füllt sie aus.
- Ihr werdet an einer der freien Startstationen (Station 5 oder 6) euren Spendenlauf starten. Dort werden dann auch eure Runden gezählt.